# Mijn profiel

Mijn naam is Esmee Kempenaar. Ik ben 21 jaar oud. En zit momenteel in het laatste jaar van mijn opleiding maatschappelijke zorg.

Als ik mezelf zou moeten omschrijven in een aantal steekwoorden zou het volgende bij mij naar boven komen:

* Chaotisch/ geordend
* Spontaan
* Vriendelijk
* Eigenwijs
* Rustig
* Meegaand
* Professioneel
* Stressbestendig
* Iedereen op een gelijke manier benaderen en behandelen.

**Chaotisch en geordend:** Hiermee wil ik zeggen dat ik soms chaotisch ben als het gaat om dingen waarbij ik sneller wil dan dat het gaat of kan er daardoor nog wel eens dingen blijven liggen.

Geordend, omdat als het er echt op aan komt ik mezelf een bepaalde rust kan opleggen waardoor ik het totaal beter kan overzien en er vervolgens naar kan handelen.

**Spontaan:** ik ben iemand die makkelijk met anderen in contact treed zonder mezelf direct op de voorgrond te plaatsen.

**Vriendelijk:**

Ik ben van mening dat zonder openheid en vriendelijkheid er geen sprake kan zijn van het aangaan van relaties. Ongeacht of we het hebben over werk of privé relaties.

**Eigenwijs:**

Ik kan op bepaalde momenten erg eigenwijs zijn als ik denk dat ik het bij het goede einde te hebben of als ik overtuigd ben van mijn eigen gelijk. De enige manier om mij dit doen te veranderen is mij te overtuigen van mijn ongelijk.

**Rustig**

Van nature ben ik een rustig iemand di niet gauw van zijn stuk te brengen is. Ik kan mij goed aanpassen aan de situatie en de kalmte bewaren.

**Meegaand**

Iets wat ik met regelmaat probeer te doen is mij in te leven in anderen. Ik probeer goed naar anderen te luisteren zonder conclusies te trekken.

**Professioneel:**

Zonder mezelf te veranderen weet ik goed de scheiding tussen werk/stage en privé aan te geven.

**Stressbestendig:**

Zoals ik al eerder aangaf ben ik van nature een rustig iemand die goed met verschillende situaties kan omgaan. Waarbij ik de noodzaak of ernst niet gauw uit het oog verlies.

**Iedereen op een gelijke manier benaderen en behandelen:**

Ik ga hierbij altijd uit van mezelf en stel mij dan de vraag doe ikzelf in bepaalde situaties benaderd en behandeld wil worden. Ik ben ervan overtuigd dat wanneer wij ons dat onszelf regelmatig zouden afvragen wij een groot aantal misverstanden en ongewenst gedrag zouden kunnen voorkomen.

Deze punten samen vormen hoe ik in mijn stage/school sta en geven uitleg over mijn handelen.

Hierbij zitten tevens een aantal valkuilen voor mijzelf. Daar ben ik mij ook van bewust, echter overkomen dingen eerder dan ze voorkomen zijn. Eigenwijsheid kan in een aantal gevallen leiden tot een negatieve instelling en denkwijze. Meegaandheid kan leiden tot miscommunicatie of verkeerde opvattingen.

Mijn taak is het om mijn eigen handelen zo vorm te geven dat er geen misverstanden kunnen ontstaan.

Hierin liggen elke dag opnieuw weer de uitdagingen.